

Julio Castro alerta sobre aumento de influenza y covid-19 en Caracas



[El Nacional](#)

El infectólogo Julio Castro advirtió sobre un repunte de [enfermedades respiratorias en Venezuela](#) y señaló que las entidades del centro del país concentran una parte importante de los casos registrados en las últimas semanas.

En otra edición de su podcast [Parte Médico](#), el especialista detalló que en Caracas circulan virus respiratorios, entre ellos covid-19, influenza, rinovirus y adenovirus. Ante este escenario, destacó la importancia de confirmar el diagnóstico mediante pruebas debido a que los síntomas pueden ser similares entre infecciones.

Entre las manifestaciones más frecuentes de esas enfermedades mencionó fiebre elevada, escalofríos, agotamiento, debilidad, secreción nasal, dolores musculares y malestar general. En determinados pacientes también pueden aparecer síntomas digestivos como vómito y diarrea.

“Por los síntomas no podemos diferenciar un virus de otro. Lo importante es tener un diagnóstico a través de una prueba”, indicó Castro.

Expertos recomiendan hisopado para identificar virus

El médico recomendó que las [personas con síntomas respiratorios](#) se sometan a prueba mediante hisopado nasal durante los primeros días de la enfermedad. Explicó que ese procedimiento permite determinar si el cuadro corresponde a covid-19, influenza u otro virus.

También llamó a prestar atención a la evolución de los síntomas, especialmente cuando la condición del paciente empeora después de los primeros días.

“Si usted tiene fiebre y malestar y al tercer día está peor que los dos primeros, hágase una prueba o vaya al médico”, dijo Castro.

Aclaró que las pruebas de sangre no son las indicadas para identificar estos virus respiratorios.

El especialista puso especial énfasis en las personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones. Entre ellas mencionó a los mayores de 65 años de edad y a quienes padecen diabetes, enfermedades cardíacas o renales o reciben tratamientos como quimioterapia.

Para estos grupos aconsejó acudir al médico ante la aparición de síntomas, mientras que las personas sin factores de riesgo pueden permanecer en casa, descansar y controlar la evolución del cuadro, siempre atentos a cualquier señal de alarma.

Piden extremar cuidados y medidas preventivas ante aumento de contagios

Castro pidió limitar el contacto con otras personas durante los primeros tres a cinco días de la infección, etapa en la que la posibilidad de transmisión suele ser mayor. [El uso de mascarilla](#) cuando sea necesario compartir espacios y el lavado frecuente de manos forman parte de las medidas preventivas recomendadas.

Aconsejó asimismo vigilar algunos parámetros de salud, entre ellos la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la saturación de oxígeno, especialmente cuando los síntomas se intensifican.

“Hay un potencial de un 10 por ciento de pacientes que aún cumpliendo las indicaciones adecuadas puede tener riesgo e complicaciones”, advirtió.

El especialista calcula que el incremento de las infecciones respiratorias podría extenderse durante las próximas tres o cuatro semanas, por lo que el repunte podría

prolongarse hasta finales de agosto o los primeros días de septiembre.

<https://www.elnacional.com/2026/08/julio-castro-alerta-sobre-aumento-de-influenza-y-covid-19-en-caracas/>

[Descargar PDF](#)

[Copied to clipboard](#)