

# Las nuevas reglas que buscan aumentar el juego de tiempo efectivo en el Mundial



## El Nacional

Así como el Mundial de Rusia 2018 quedó marcado en la historia por la irrupción definitiva del VAR, la Copa del Mundo 2026 —que sube el telón este jueves 11 de junio— será recordada como el punto de partida de una agresiva transformación en las leyes del juego. La FIFA, en conjunto con la International Football Association Board (IFAB), ha decidido declarar la guerra total a las conductas antideportivas y las interrupciones deliberadas, ensayando un paquete de medidas severas que prometen cambiar el ritmo de los partidos para siempre.

A continuación, desglosamos las modificaciones más relevantes que entrarán en vigor desde el primer pitazo inicial:

### **1. El cronómetro de los cinco segundos para saques**

Los saques de banda y de puerta (saques de meta) estarán bajo la estricta vigilancia del cuerpo arbitral, que otorgará un límite máximo de **cinco segundos** para reanudar el juego. Si un futbolista excede este tiempo, los castigos serán inéditos y lapidarios:

- **En saques de banda:** la posesión del balón pasará automáticamente al equipo rival.
- **En saques de puerta:** si el guardameta retiene el balón más de lo permitido, el equipo contrario no recibirá una falta indirecta, sino un **saque de esquina (córner) a favor**.

## 2. Penalización por asistencia médica en cancha

Para acabar con las simulaciones de lesiones en los minutos finales, cualquier jugador que obligue el ingreso del cuerpo médico al césped **deberá abandonar temporalmente el terreno de juego y esperar un minuto completo** antes de recibir la autorización para reingresar. La única excepción a esta regla será si el futbolista sufrió una lesión producto de una falta que haya sido sancionada con tarjeta amarilla o roja para el rival.

## 3. Sustituciones exprés bajo amenaza de inferioridad numérica

La viveza de salir caminando lentamente por el centro del campo al ser sustituido tiene las horas contadas. Desde hoy, el futbolista reemplazado dispondrá de **solo diez segundos** para cruzar la línea de cal desde el momento en que su número aparezca en la tablilla electrónica.

Si incumple el tiempo, la sanción afectará directamente a su estrategia: el jugador sustituto no podrá ingresar al campo de inmediato, sino que deberá esperar obligatoriamente a la siguiente interrupción del juego y que haya transcurrido al menos un minuto. Esto obligará al equipo a jugar temporalmente con diez hombres.

## 4. La "ley Vinicius": prohibido taparse la boca

En busca de una mayor transparencia y respeto sobre el campo, la FIFA aplicará de forma estricta la denominada 'Ley Vinicius'. A partir de este torneo, se sancionará con severidad a aquellos jugadores que **oculten su boca con las manos o la camiseta** al momento de dirigirse a los árbitros o a los futbolistas rivales durante una discusión o conversación en el desarrollo del choque.

## 5. Un VAR con superpoderes: segundas amarillas y córners

La tecnología también expande sus fronteras en Norteamérica. Los oficiales de la sala VOR (Video Operations Room) tendrán ahora la facultad de intervenir en dos jugadas que antes les estaban vedadas:

- **Segundas tarjetas amarillas:** podrán revisar si la amonestación que genera una expulsión fue justa o errónea.
- **Saques de esquina mal señalados:** si el balón sale y se concede un córner por error, el VAR podrá corregir la decisión del principal sobre la marcha, siempre bajo la premisa de actuar con la máxima velocidad para no quebrar el dinamismo del espectáculo.

Con información de [El Debate](#).

<https://www.elnacional.com/2026/06/las-nuevas-reglas-que-buscan-aumentar-el-juego-de-tiempo-efectivo-en-el-mundial/>

[Descargar PDF](#)

[Copied to clipboard](#)